

# Hvordan man overlever med en teenager i huset!

**Er der virkelig "lukket på grund af ombygning" i en teenagers hjerne? Hvorfor kan de være så vanskelige at omgås?**

Det ene øjeblik er de søde og samarbejdsvenlige og det næste øjeblik er de afsindigt sure og mener ganske afgjort, at der må kunne findes en "forældrebyttecentral".

For af alle de forældre, der var at vælge imellem, var det da uheldigt at de netop skulle ende op med os. De er sårbare og tænsomme, de gennemgår voldsomme kropsforandringer, og de kan være helt utroligt trætte.

Også aktivitetsniveauet i hjemmet er meget svingende, og der er sikkert ikke mange, som er i tvivl om, at "oprydning og rengøring" står langt ned på en teenagers liste over livsvigtige opgaver, og oftest i kategorien "pludselige indfald".

Men vi elsker dem og vil gerne være de bedst mulige forældre - så hvad gør vi?

## Foredrag med hjerneforsker Ann-E. Knudsen

TID \_\_\_\_\_

STED \_\_\_\_\_



[www.ann-e-knudsen.dk](http://www.ann-e-knudsen.dk)